

Утверждаю:

Заведующий

КГКП «Ясли-сад «Куаныш»

отдела образования по городу Риддеру УО ВКО

А.И.Садвакасова



**КОММУНАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ «ЯСЛИ-САД «КУАНЫШ»
ОТДЕЛА ОБАЗОВАНИЯ ПО ГОРОДУ РИДДЕРУ
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ВКО**

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Время пребывания детей в ДО 10,5 часов
Сезонный период (Зима-Весна)

Утверждаю:

Заведующий

КГКП «Ясли-сад «Кваныш»

отдела образования по городу Риддеру УО ВКО

А.И.Садвакасова



Ассортиментный перечень выпускаемой продукции каш и молочных супов в КГКП «Ясли-сад «Кваныш» ГУ «Отдел образования города Риддера»

- 1.Суп гречневый молочный со сливочным маслом
- 2.Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом
- 3.Каша манная,молочная со сливочным маслом
- 4.Суп геркулесовый,молочный со сливочным маслом
- 5.Каша пшенная, молочная со сливочным маслом
- 6.Каша рисовая, молочная со сливочным маслом
- 7.Каша «Дружба», молочная со сливочным маслом
8. Каша геркулесовая, молочная со сливочным маслом

Ассортиментный перечень первых блюд

- 1.Щи из свежей капусты на говяжьем костном бульоне
- 2.Рассольник на говяжьем костном бульоне
- 3.Суп харчо на говяжьем костном бульоне
- 4.Суп – лапша на курином бульоне
- 5.Борщ из свежей капусты на говяжьем бульоне со сметаной
- 6.Суп с фрикадельками на говяжьем костном бульоне
- 7.Суп с клецками на говяжьем костном бульоне
- 8.Суп гороховый на говяжьем костном бульоне
- 9.Суп «Кудряш» на говяжьем костном бульоне
- 10.Свекольник на курином бульоне со сметаной

Ассортиментный перечень вторых блюд

- 1.Тефтели мясные
- 2.Зразы с яйцом
- 3.Бефстроганов из говядины
- 4.Манты
- 5.Биточки куриные
- 6.Гуляш из курицы
- 7.Овощное рагу из говядины
- 8.Плов

Ассортиментный перечень гарнирных блюд

1. Картофельное пюре
2. Макароны отварные
3. Овощи тушеные
4. Рис припущенный
5. Гречка отварная
6. Капуста тушеная
7. Перловка отварная

Ассортиментный перечень третьих блюд

1. Компот из свежих яблок с витамином «С»
2. Кисель фруктовый с витамином «С»
3. Компот из сухофруктов с витамином «С»
4. Чай сладкий
5. Кисель плодово-ягодный с витамином «С»
6. Компот из свежих фруктов с витамином «С»
7. Чай с молоком
8. Чай с лимоном
9. Какао на цельном молоке
10. Чай полусладкий

Ассортиментный перечень салатов

1. Маринад из моркови
2. Салат из картофеля, соленого огурца, моркови
3. Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом
4. Икра кабачковая
5. Салат из зеленого горошка
6. Маринад из свеклы
7. Салат из кукурузы
8. Салат из свеклы с яблоком
9. Салат из свеклы с сыром
10. Винегрет овощной
11. Салат из свежей капусты с яблоками

Ассортиментный перечень мучных изделий

1. Булочка с корицей
2. Пирожки печенные с картошкой
3. Пирог «Скороспелка»
4. Гренки с сыром

Ассортиментный перечень творожных изделий

1. Пирожок с творогом
2. Пудинг творожно-морковный
3. Творожно-яблочный пудинг со сгущенным молоком
4. Сырники из творога с изюмом со сгущенным молоком

Ассортиментный перечень блюд из рыбы

1. Котлета рыбная
2. Пудинг рыбный
3. Тефтели из рыбы с овощами

Ассортиментный перечень блюд из яиц

1. Яйцо отварное
2. Зразы с яйцом

Ассортиментный перечень молочных изделий

1. Молоко кипячёное
2. Кисломолочный продукт с живыми бактериями

Ассортиментный перечень соусов, подливов

1. Соус сметано - томатный
2. Соус томатный

Ассортиментный перечень кондитерских изделий

1. Печенье
2. Конфеты
3. Зефир

Ассортиментный перечень фруктов

1. Яблоки
2. Мандарины
3. Бананы
4. Сок фруктовый

Дни недели	День	Наименование блюд	1-3 го	3-5 лет	5-6 лет
Понедельник	Завтрак	Каша рисовая, молочная со сливочным маслом	150	180	200
		Чай с молоком	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом	4	6	6
	10:00	Сок	90	150	150
	Обед	Салат из кукурузы	40	50	60
		Свекольник на курином бульоне	150	180	200
		Гуляш из курицы	60	70	80
		Перловка отварная	120	130	150
		Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	200
	Полдник	Булочка с корицей	70	80	90
		Кисломолочный продукт	250	250	250
		Чай полусладкий	150	180	200
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	2 день	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Вторник	Завтрак	Суп геркулесовый молочный со сливочным маслом	150	180	200
		Чай сладкий	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом, сыром	4/6	6/10	6/10
	10:00	Мандарины	90	90	90
	Обед	Салат из картофеля, моркови, сол.огурца	40	50	60
		Суп с фрикадельками со сметаной	150	180	200
		Пудинг рыбный	60	70	80
		Рис припущенный с овощами	120	130	150
		Соус томатный	20	20	20
		Кисель фруктовый с витамином «С»	150	180	200
	Полдник	Пирожки печеные с картошкой	70	80	90
		Молоко кипяченое	150	200	200
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	Здень	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Среда	Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	150	180	200
		Какао на цельном молоке	150	180	200
		Бутерброд со слив. маслом	4	6	6
	10:00	Бананы	90	90	90
	Обед	Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом	40	50	60
		Суп с клёцками на гов. бульоне	150	180	200
		Бефстроганов из говядины	60	70	80
		Картофельное пюре	120	130	150
		Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	200
	Полдник	Пудинг из творожно-морковный	100	100	100
		Чай с молоком	150	180	200
		Зефир	8	20	20
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	4 день	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Четверг	Завтрак	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	150	180	200
		Чай сладкий	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом	4	6	6
	10:00	Сок	90	150	150
	Обед	Маринад из свеклы	40	50	60
		Суп харчо на говяжьем бульоне	150	180	200
		Овощное рагу из говядины	150	180	200
		Компот из свежих фруктов с вит «С»	150	180	200
	Полдник	Гренки с сыром	70	80	90
		Какао с молоком	150	180	200
		Конфеты	8	20	20
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	Бдень	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Пятница	Завтрак	Каша пшенная, молочная со сливочным маслом	150	180	200
		Чай с молоком	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом	4	6	6
	10:00	Яблоки	90	90	90
	Обед	Маринад из моркови	40	50	60
		Рассольник на говяжьем бульоне	150	180	200
		Котлета рыбная	60	70	80
		Картофельное пюре	120	130	150
		Соус сметано -томатный	20	20	20
		Компот из свежих яблок «С»	150	180	200
	Полдник	Пирожок с творогом	100	100	100
		Чай с лимоном	150	180	200
		Зефир	8	20	20
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	бдень	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Понедельник	Завтрак	Суп гречневый молочный со Сливочныммаслом	150	180	200
		Какао с молоком	150	180	200
		Бутерброд с маслом, сыром	4/6	6/10	6/10
	10:00	Сок	90	150	150
	Обед	Салат из зеленого горошка	40	50	60
		Борщ на говяжьем костном бульоне	150	180	200
		Тефтели мясные	60	70	80
		Макароны отварные	120	130	150
		Соус томатный	20	20	20
		Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	200
	Полдник	Пирог «Скороспелка»	70	80	90
		Чай полусладкий	150	200	200
		Кисломолочный напиток	250	250	250
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	7 день	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Вторник	Завтрак	Каша геркулесовая, молочный с сливочным маслом	150	180	200
		Чай с молоком	150	180	200
		Бутерброд с маслом, сыром	4	6	6
	10:00	Мандарины	90	90	90
	Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	50	60
		Суп гороховый на говяжьем бульоне	150	180	200
		Зразы с яйцом	60	70	80
		Капуста тушеная	120	130	150
		Соус томатный	20	20	20
		Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	150	180	200
	Полдник	Творожно -яблочный пудинг со сгущенном молоком	100	100	100
		Какао с молоком	150	180	200
		Печенье	8	20	20
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	8день	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Среда	Завтрак	Суп вермишелевый молочный, со сливочным маслом	150	180	200
		Чай с молоком	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом	4	6	6
	10:00	Бананы	90	90	90
	Обед	Салат из капусты с яблоком	40	50	60
		Суп «Кудряш» на говяжьем бульоне со сметаной	150	180	200
		Плов из говядины	150	180	200
		Компот из сухофруктов с вит«С»	150	180	200
	Полдник	Винегрет овощной	70	80	90
		Чай сладкий	150	180	200
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	9день	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Четверг	Завтрак	Каша «Дружба»молочная со сливочным маслом	150	180	200
		Какао с молоком	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом	4	6	6
	10:00	Сок	90	150	150
	Обед	Салат из свеклы с сыром	40	50	60
		Суп-лапша на курином бульоне	150	180	200
		Биточки куриные	60	70	80
		Гречка отварная	120	130	150
		Соус сметано-томатный	20	20	20
		Компот из свежих яблок с вит «С»	150	180	200
	Полдник	Тефтели рыбные с овощами	70	80	90
		Чай полусладкий	150	180	200
		Хлеб на весь день	80	120	120

Дни недели	10 день	Наименование блюд	1-3 года	3-5 лет	5-6 лет
Пятница	Завтрак	Каша манная, молочная со сливочным маслом	150	180	200
		Какао с молоком	150	180	200
		Бутерброд со сливочным маслом	4	6	6
	10:00	Яблоки	90	90	90
	Обед	Икра кабачковая	40	50	60
		Щи на говяжьем бульоне	150	180	200
		Манты со сливочным маслом	150	180	200
		Компот из сухофруктов с вит «С»	150	180	200
	Полдник	Сырники из творога с изюмом	100	100	100
		Чай с лимоном	150	180	200
		Печенье	8	20	20
		Хлеб на весь день	80	120	120