

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар тек ойын ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкеледі.

Тақырыбы: Ұлттық ойынның маңызы

I.Кіріспе

Мектеп жасына дейінгі жас ұрпақтың қалыптасуына әсер ететін фактордың бірі, дәстүрлі мәдениетіміздің бір бағыты халықтың ұлттық ойындары. Ата – бабамыз ойынды тек баланы алдандыру, ойнату әдісі деп қарамай, ол халықтың ғасырлар бойы жасаған асыл қазынасы, баланың көзқарасы, мінез-құлқын қалыптастырып, бір жүйеге келтіретін тәрбие құралы деп санаған.Ойын балалар өмірінің нәрі, яғни оның рухани жетілуі мен табиғи

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

өсуінің қажетті алғы шарты және халықтың салтын үйренуде, табиғат құбылыстарын тануда олардың көру, есту, сезу қабілеттерін, зейінділікпен тапқырлықтарын дамытады. Ойын арқылы балалар қоғамды тәжірибені меңгереді, өзінің психологиялық ерекшеліктерін қалыптастырады. Ойнау процесінде сөйлесу қарым-қатынасы үлкен роль атқарады. Сөйлесе жүріп, балалар өзара пікірлесіп, әсер алысады. Ойын баланың жан – жақты дамуын көздейтін, оның тілін жаттықтыратын, қимыл-қозғалысын жетілдіретін, белсенділігін арттыратын, басқа адамдармен қарым-қатынасын реттеп,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға» жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

құрдастарымен ұйымшылдығын арттыруға негіз болып табылады. Халқымыздың тарихи – мәдени мұраларының түрлері өте көп. Солардың қай – қайсы да адам игілігіне қызмет етуге бағытталған. Сондай аса құнды мәдени игіліктердің бірі – ұлттық ойындар болып табылады. Қазақтың ұлттық ойындары ерлікті, өжеттілікті, батылдылықты, дененің шынығуын қажет етеді. «Орамал ілу», «Асық ату», «Түйілген орамал», «Қыз қуу», «Ұшты – ұшты», т.б. ұлттық ойындар баланың сөздік қорын молайтуға, өмір тәжірибесін кеңейту, ептілік қабілеттерін жетілдіруге өз әсерін тигізеді. Ұлттық ойын баланың дамып

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажо ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

жетілуіне, адамгершілік қасиеттерінің артуына, психикасына да тигізетін әсері мол. Ұлттық ойындар арқылы өз халқының тарихын, жерін, даму сатысын, әдет-ғұрпын, салт-дәстүрін, қонақ жайлылығын айқындап көруге болады. Балаларға ұлттық ойындарды үйрету арқылы әділдікке, достыққа, сыйластыққа, кішіпейілділікке тәрбиелей отырып, яғни адамгершілік қасиеттері де қалыптастырылады. Басқа ойындар сияқты қазақтың ұлттық ойындар тәртібін бұлжытпай орындауы баланың ойын барысында тәртіп сақтауы, баланы осы кезден бастап тәртіпке, әділдікке, жинақылыққа баулиды, адал, қайырымды,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

өжет болуға тәрбиелейді.Ұрпақ тәрбиесі жайындағы озық ұлттық мұраны бүгінгі тәлім-тәрбие жұмысына пайдалана отырып, атадан балаға жалғасып келе жатқан әдет ғұрыпымызды, салт- дәстүрімізді, тілімізді, дінімізді қадірлеуді балаға сәби кезінен қалыптастырған жөн.

Этнограф-ғалымдардың зерттеулеріне жүгінсек, қазақтың ұлттық ойындары аңға, малға байланысты, алуан түрлі заттармен ойналатын, зеректікке, ептілік пен икемділікке, батылдыққа баулитын ойындар деп бірнеше түрге бөлінеді. Қайсыбір ғалымдар қазақ халқының ұлттық ойындары түрінің

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға» жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкел

жүзден асып жығылатынын айтады. Тағы біререкшелігі, ұлттық ойындардың, әсіресе, балаларға арналған түрлері әдетте өлеңмен «өрнектеліп» те отырған. Демек, халқымыз ұлттық ойындар арқылы жас жеткіншектерді өмір сүруге дағдыландырып, қиындыққа төзе білуге, қиын сәттен жол таба білуге машықтандыруды басты мақсат еткен. Мысалы, «Аламан бәйге», «Аударыспақ», «Арқан тарту» ойындары адамды төзімділікке үйретуге, ерік-жігерді игере білуге, білек күшін дамытуға бағытталған. Ұлттық ойындардың тағы бір ерекшелігі, әр ойын жас ұрпақты салмақты да салмақты, шебер әрі епті

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әке

болуға баулиды. Өйткені әрбір адам өзінен өрбіген ұрпақтың ынжық, жан-жақты, білікті де күшті болып өсуін өмірдің мәңгі мәні ретінде қабылдаған. Жалпы, қазақтың ұлттық ойындарының қай-қайсысының да қоғамдық және әлеуметтік мәні зор. Бұған қоса, ұлттық ойындар қазақ халқының о бастан ерекше мәдениеті болғанын айқындайды. Ата-бабаларымыз ұлттық ойындар арқылы ұрпақтың береке-бірлігі мен ынтымағын жарастырып отырған. Шындығына келсек, адамның өмір сүруінде қазақтың ұлттық ойындарының атқаратын маңызы ерекше. Басқаны былай қойғанда, әр ұлттық ойын оған

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

қатысушыны өмір сүруге бейімдеп ғана қоймай, қиындықтан қорықпай, қарсы тұра білуге үйретеді. Мысалы, бір ойын шеберлік пен ептілікке, енді бір ойын талғампаздыққа, ал енді бір ойын қиын-қыстау кезеңде тез шешім қабылдап, оңтайлы жол таба білуге баулиды. Оның үстіне ұлттық ойындардан спорт пен патриоттық тәрбие айқын аңғарылады. Мұның өзі қазақтың ұлттық ойындарының бала тәрбиесінде маңызы зор екеніндігін дәлелдейді.

Қазақтың ұлттық ойындары-халқымыздың мәдени асыл мұрасы

1. Аңға, малға байланысты ойындар

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

2. Түрлі заттармен ойналатын ойындар
3. Зеректілікті, ептілікті және икемділікті қажет ететін ойындар
4. Спорттық ойындары
5. Тоғызқұмалақ

Қазақтың ұлттық ойындары бес түрге бөлінеді. Олар: аңға байланысты, малға байланысты, түрлі заттармен ойналатын, зеректікті, ептілікті және икемділікті қажет ететін, соңғы кезде қалыптасқан ойындар. Олардың негізгілерінің өзі жүзден астам. Бұл ойындардың көбісінің ежелден

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

қалыптасқан арнайы өлеңдері бар. Өлеңдер ойынның эстетикалық әсерін арттырып, балалардың өлең-жырға деген ыстық ықыласын оятып, көңілін көтереді, дүниетанымын арттырып, еңбекке баулиды, ширықтырып, шынықтырады. Этнограф – ғалымдардың пайымдауынша, ата-бабаларымыздан бізге жеткен ұлттық ойындарымыздың тарихы Қазақстан жерінде б.з.б. бірінші мыңжылдықта-ақ қалыптасқан. Олардың ішінде тоғызқұмалақ, қуыршақ, асық ойындары Азия елдерінде тайпалық одақтар мен алғашқы мемлекеттерде кеңінен тарады. Біздің қоғамыздағы ұлттық ойындардың негізі, шығу тегі

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға» жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

халқымыздың көшпелі дәстүрлі шаруашылық қаракеттерінен бастау алады.Бұлардың көбісі мал шаруашылығына, аңшылыққа, жаугершілікке негізділген.«Өзге халықтар сияқты қазақтың да ертеден қалыптасқан, атадан – балаға мұра болып жалғасып келе жатқан ұлттық ойын-сауық түрлері бар. Зер салып байқап отырсақ, ол ойын-сауықтар қазақтың ұлттық ерекшелігіне, күнделікті тұрмыс-тіршілігіне тығыз байланысты туған екен және адамға жастайынан дене тәрбиесін беруге, оны батылдыққа, ептілікке, тапқырлыққа, күштілікке, төзімділікке т.б. әдемі адамгершілік қасиеттерге баулуға

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

бағытталған екен». Ал енді, «Қазақстан. Ұлттық энциклопедия» кітабында қазақтың ұлттық ойындарының мән-маңызы туралы былай деп жазылған: «Қазақ ұлты не- гізінен ұрпақ қамын басты мақсат етіп қойып, балалардың нағыз азамат болып қалыптасуына аса зор мән берген. Нәтижесінде дәстүрлі бала тәрбиесінің басты құралы ретінде ұлттық ойынды орайластырып, дамытып отырған».

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар тек ойын ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкел

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

II. Негізгі бөлім

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Ойын – мектеп жасына дейінгі балалардың негізгі іс – әрекеті. Қазақ халқының ұлы ойшылы Абай Құнанбаев: «Ойын ойнап ән салмай, өсер бала болар ма?» деп айтқандай баланың өмірінде ойын ерекше орын алады . Ойындар- дене тәрбиесі ішінде ойын ерекше орын алады. Оның келтіретін пайдасы да өте зор. Дұрыс басшылықпен жүргізілетін ойындар арқылы баланы жан-жақты дамытуда ғажайып жетістіктерге жетеді. Ойын балалар үшін қызықты ғана әрекет емес, ол білім мен әдет-дағдыларды игеруге мүмкіндік беретін тамаша тәсіл. Ойын арқылы жалқау баладан іскер, олақ баладан шебер,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамы денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

менменшілдік баладан коллектившіл, белсенді бала тәрбиелеуге болады. Педагогикалық процесте ойын оқу-тәрбие құралы ретінде пайдаланылады.Тәрбиеші ойын кезінде әрбір баланың мінез-құлқын, шығармашылық ұйымдастырғыш қабілеттерін байқайды, балалар коллективтің тұрмыс- тіршілігін ұйымдастырады. Бүгінгі заманымыздағы күрделі мәселенің бірі- адамның қимылдау мөлшерінің азаюы немесе баланың қимыл-қозғалыс әрекетінің мұқтаждығының тек 11 процентін ғана қанағаттандыра алады екен. Ендеше, бұған дене шынықтырудың қаншалықты қажет екенін

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажо ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

білеміз.Ойындар бала өмірінде басқа әрекет түрлерімен қатар жүргізіліп отырады. Оны тәрбиеші өзіне таптырмайтын көмекші ретінде қолданады. Қазақтың ұлттық ойындары бес түрге бөлінеді. Олар: аңға байланысты, малға байланысты, түрлі заттармен ойналатын, зеректікті, ептілікті және икемділікті қажет ететін, соңғы кезде қалыптасқан ойындар. Олардың негізгілерінің өзі жүзден астам. Бұл ойындардың көбісінің ежелден қалыптасқан арнайы өлеңдері бар. Өлеңдер ойынның эстетикалық әсерін арттырып, балалардың өлең-жырға деген ыстық ықыласын оятып, көңілін көтереді, дүниетанымын арттырып,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкеледі.

Еңбекке баулиды, ширықтырып, шынықтырады. Этнограф – ғалымдардың пайымдауынша, ата-бабаларымыздан бізге жеткен ұлттық ойындарымыздың тарихы Қазақстан жерінде б.з.б. бірінші мыңжылдықта-ақ қалыптасқан. Олардың ішінде тоғызқұмалақ, қуыршақ, асық ойындары Азия елдерінде тайпалық одақтар мен алғашқы мемлекеттерде кеңінен тарады. Біздің қоғамымыздағы ұлттық ойындардың негізі, шығу тегі халқымыздың көшпелі дәстүрлі шаруашылық қарекеттерінен бастау алады.Бұлардың көбісі мал шаруашылығына, аңшылыққа, жаугершілікке негізділген.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкеледі.

Аңға байланысты ойындар: ақсерек-көксерек, аңшылар, аңшылар мен қояндар, кірпіше қарғу, қас-құлақ, ордағы қасқыр. Малға байланысты ойындар: аларман (қойға қасқыр шапты), асау көк, бура-қотан, көксиыр, соқыр-теке, түйе мен бота.

Соқыртеке: Ойыншылар дөңгелене тұрады. Ортаға орамалмен көзі байланған адамды – «соқыртекені» шығарады. Шеңбер бойынша тұрған ойынға қатысушылар «соқыртекені» түрткілейді. Ол сол кезде түрткен ойыншыны ұстап алып, атын айтуға тиіс. «Соқыртекенің» тыныш тұрған ойыншыны да

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

ұстап алуына болады. Ұсталынып қалған ойыншы «соқыртекеге» айналып, ойын жалғаса береді.

Түйе мен бота:Ойын көгалды жерде немесе спорт залда өтеді. Балалардың санына шек қойылмайды. Бұл ойын орыс халқының «мысық- тышқан» ойынына ұқсас. Оның басқарушының нұсқауымен бір бала түйе болады, екіншісі ботаның роліне сайланады. Қалған ойыншылар өзара қолдарынан ұстап, шеңбер бойына қатарға тұрады. Түйе шеңбердің сыртында, ал ботасы ішінде қалады.Түйе шеңбердің сыртында жүріп ботасына үйге жүр

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

дейді. Бота жоқ, үйге бармаймын дейді. Түйе ботасын әкетпек болып қуа бастайды. Ал бота шеңбер бойымен айнала қашады. Ойын шарты бойынша бота шеңбердің ішіне кіріп-шығып, еркін қозғалып жүре алады. Ал түйені аса еркіне жібермей, кей кездерде шеңбердің ішіне еркін кіріп-шығуына әртүрлі кедергілер жасалады, яғни шеңбер бойындағы ойыншылар қысып қалады. Ақырында түйе алдап жүріп ботасын колға түсіргенде, бота жібер дейді. Түйе жібермеймін дейді. Осы сәтте шеңбер бойында тұрған ойыншылар түйені қоршап, ұстап алып:- «шөк, шөк» деп түйені шөгеруге тырысады. Түйе оған

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

көнгісі келмегенімен көпшілік болып шөгереді, яғни жүресінен отырады. Содан кейін ойыншылар сапқа тұрып, кезек-тесіп ботадан бастап шөккен түйенін үстінен бір-бірлеп секіре бастайды. Ойын шарты бойынша түйе жүресінен екі қолын жерге тіреп отырады да, үстінен секіргендерді орнынан қозғалмай қолымен ғана ұстай алады. Осы кезде түйе үстінен секірген ойыншылардың қайсысын бірінші ұстаса, сол түйенің ролін ойнайды да, екінші ұстағаны ботаның ролін ойнайды. Осылайша ойынды қайта жалғастыруға болады.Түйенің үстінен секірген ойыншы оған қолымен, болмаса аяғымен

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

тиюіне болмайды. Түйенін үстінен секіргенде мүмкіндік болғанша алысқа түсуге тырысады.

Түрлі заттармен ойналатын ойындар

Түрлі заттармен ойналатын ойындар: ағаш аяқ, аққала, ақпа, ақсүйек, т.**Алтыбақан**. Бұл – жас-тардың кешкілік бас қосып, ән айтып, домбыра тартып, қыздар, жігіттер болып айтысып, бір-бірімен әзілдесіп көңіл көтеретін ойын-сауығы. Қазір де үлкен тойларда алтыбақан құрылады. Алтыбақанды

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажой ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

құру мынандай тәсілмен жүзеге асырылады: алты бақанды сырықтың екі басын үш-үштен қосақтайды да мосы тәрізді етіп байлап тастайды. Бақанның аша тармағы сырыққа кигізіліп тұруға тиісті. Алты бақанды құрастырып болғаннан соң оның екі басына 3 қатар арқан байланады.

Сақина салу. Бұл – қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны. Оны сақина салу, сақина тастау деп те айтады. Ойынға он –он бес адам қатысып, ортаға бір жігітті немесе бір қызды шығарып, қолына сақина ұстатады. Ойын ережесі бойынша қыз-жігіттер үйде дөңгелене отырып, екі

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға» жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

алақанын бір-біріне қабыстырып алға созады. Ойынды жүргізушінің алақанындағы сақинаны кімге салса да өз еркі. Ол барлық адамдардың алақанына сақина салған болып шығысымен, «Тұр сақинам, тұр», — деп, немесе «Ақшамшығымды бер!» деп дауыстайды. Сол сәт сақина тасталған адам орнынан атып тұруға тиісті, «Сақина менде», — деп. Оны көршісі ұстап алмай қалса, жұрт алдында өз өнерін көрсетеді. Кейбір кітаптарда сақина тастау ақшамшық емес, ақшымшық деп те жазылып жүр.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Ақсүйек. Ең алдымен, ойнаушылар өзара келісіп, жеңген топ үшін жүлде тағайындайды да, екі топқа бөлінеді. Топ басқарушылар ақсүйекті қайсысының лақтыратынын шешіп алу үшін кезектесіп таяқ ұстайды, таяқтың басына кімнің қолы бұрын шықса, сол ақсүйекті құлашы жеткенше лақтырады. Ақсүйек жерге түскеннен кейін ғана ойыншылар іздеуге шығады. Көмбеде топ басқарушылардан басқа ешкім қалмайды. Ақсүйекті тапқан ойыншы ешкімге білдірмей, көмбеге қашуға әрекет жасайды да, ал қарсыластары біліп қалса, қолма-қол тартып алуға тырысады. Сондықтан ақсүйекті алдымен тауып алған

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

топтың ойыншылары біріне-бірі лақтырып, көмбеге қай топтың адамы бұрын жеткізсе, сол топ ұтқан болады да, жүлдегер атанады. Келесі жолы ақсүйекті екінші топ лақтырады, сөйтіп ойын кезектесіп отырады.

Сиқырлы таяқ. Ойнаушылар қол ұстасып, дөңгелене шеңбер жасап тұрады. Қолында таяғы бар ойын жүргізуші шеңбердің ортасына келеді де, ойынның тәртібін түсіндіреді. Ойнаушыларды бірден бастап түгел нөмірлеп шығады. Ойынның шарты бойынша ойын жүргізуші қолындағы таяғын шеңбердің ортасында тік ұстап тұрады да, бір нөмірді атап, таяқты қоя береді.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Аталған нөмір таяқты жерге құлатпай ұстап қалуы керек, ал таяқты ұстай алмай құлатып алса, онда айып тартады, яғни көптің ұйғаруымен ортаға шығып, өнер көрсетеді. Ойынға қатысушылардың бәрі бір-бір реттен міндетті түрде ойнап шығулары керек, ал одан әрі ойынды жалғастыру-жалғастырмау ойнаушылардың өз еркінде. Ойнаушылардың саны көп болса, ойын қызықты өтеді.

Зеректілікті, ептілікті және икемділікті қажет ететін ойындар

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

Зеректілікті, ептілікті және икемділікті қажет ететін ойындар: айгөлек, айдапсал, атқума, аударыспақ, бағана өрмелеу, балтам шап, бөріктастамақ, бұғнай, бұғыбай, бұқатартыс, бұрыш, біз де, егер..., жасырынбақ, жаяу жарыс, көкпар, көрші, күрес, қарамырза, қассың ба, доссың ба?, қындық-сандық, орын тап, отырмақ, санамақ, сұрақ-жауап, тасымақ, тасымалдау, тең көтеру, тымпи-тымпи, ұшты-ұшты, үй үстіндегі кім?, шымбике.

Аударыспақ: Ол – қазақ, қырғыз халықтарының арасында кең тараған ойын. Атқа мінген екі жігіт жекпе-жекке шығып, бірін-бірі аттан аударып

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

тастауға тырысады. Аударыспаққа үлкен тойларда арнайы жүлде тағайындалады. Оған он сегіз жастан асқан қарулы жігіттердің қатысқаны жөн. Аударыспақ ойынының ережесі бойынша сайысқа қатысушылар салмақтарына қарай үш топқа бөлініп, күш сынасады. Ептілікті, күштілікті, тапқырлықты, батылдықты талап ететін спорттық ойын.

Арқан тартпа: Оны арқан тартыс деп те атайды. Бұл ойынның екі түрі бар. Біріншісі жазда көгал үстінде, екіншісі қыста қар үстінде ойналады. Жазда ойыншылардың саны 10 баладан көп болмаса, ой-ын қызықты болады. Ойынға

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

ұзындығы 8-10 метрлік екі ұшы түйілген арқан әзірленеді. Оның тең ортасына белгі ретінде қызыл матаны байлап қояды. Ойынға қатысушы екі топтағылар өз жағында бойларына қарай сап түзеп, ойын бастауға белгі берілгенде арқанды өз жағына қарай тартады. Қыста он –он бес бала тартқанда үзілмейтін арқан таңдап алынып, үлкен адамның алақанының көлеміндей екі тақтайдың ортасынан өткізіліп, ортасына аққала үйіліп, екі жақ оны өзіне қарай құлату үшін тартады.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Айгөлек. Оны қыз-жігіттер екі топқа бөлініп, қаз-қатар тұрып, бір-бірінің қолынан ұстап тұрып ойнайды. Бір топтың ойын бастаушысы: «Айгөлек-ау, айгөлек, айдың жүзі дөңгелек, бізден сізге кім керек?», деп сұрайды. Екінші топтың ойын бастаушысы: «Айгөлек-ау, айгөлек, айдың жүзі дөңгелек, сізден бізге Ақерке керек!», — деп, бір адамның атын атап шақырады да, аты аталған адам бар пәрменімен жүгіріп келіп, шақырған топтың тізбегін үзіп кетуге тырысады. Тізбекті үзіп кетсе, ол топтан қалаған адамын алып кетеді, үзе

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

алмаса сол топта қалып қояды. Ойын екі жақтың бірінің адамдары таусылғанша жалғаса береді.

Ұшты-ұшты: Ойын бастаушы оған қатысушыларды жаңылыстыру үшін тез-тез ұшатын, ұшпайтын заттарды араластырып айтады. Шарт бойынша ойнаушылар ұшатын заттарға ғана қолын көтеруге тиісті. Олар ұшпайтын затқа қолын көтеріп қалса, айыбына өз өнерін көрсетеді. Ойын бастаушы негізінен адамдарды былайша жаңылыстырады:

— Ұшты, ұшты – тарғақ ұшты! (ұшады).

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

— Ұшты, ұшты – жарғақ ұшты! (ұшпайды).

— Ұшты, ұшты – тырна ұшты! (ұшады).

— Ұшты, ұшты – тырма ұшты! (ұшпайды).

Спорттық ойындар

Соңғы кезде қалып-тасқан ойындар: сымсыз телефон, сыңарын табу. Бұлардың ішінде бірқатар ойындар спорттық ойындары болып саналады. Ал енді, қазақтың ұлттық ойындарының ішінде «қуырмаш» тәрізді жас сәбилерге арналған да ойындар бар.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Қыз қуу. Ол – ұлттық ат спорты ойыны. Қазір бұл ойынның ережесі жасалып, бір жүйеге келтірілді. Балалар қыз қуу жарысында ағаш атқа мініп бала айналып қайтатын жерге дейін алдында атпен шауып бара жатқан қызды қуып жетіп, оның бетінен сүюге тиісті. Қуып жете алмаса, қайыра шапқанда қыз жігітті, оның атын қамшының астына алады.

Ұлттық ойындардың бала тәрбиесіндегі орны.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қаж ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында баланың дене күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағыланады, зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында балалардың ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстамдылығы іскерлігі дамиды. Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның әділ және дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауатты өмір салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамыған денсаулығы

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажо ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халық дәстүрі. Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдайда бала бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігінің төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкеп соқтырады. Балалардың сәби шағынан бастап, дене бітімінің дұрыс жетілуіне мән беріп, дәстүрлі жаттығулар мен қимыл ойын түрлерін қолдана білгені дұрыс. Балаларды қазақ халқының ұлттық ойындарымен, ойната отырып жан-жақты тәрбиелейміз. Балабақша балалары болашақ иесі болғандықтан дүниежүзілік мәдениетті танитын, өзінің

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әке

төл мәдениетін білетін, сыйлайтын, рухани дүниесі бай, саналы ойлайтын деңгейі жоғары білікті болуы міндетті. Ата-бабаларымыздың ғасырлар бойы жинақтаған тәжірибесін, мәдениетін жасөспірімдер бойында саналы сіңіріп, қоршаған ортадағы қарым-қатынасын, мінез-құлқын, өмірге деген көзқарасын, бағытын дұрыс қалыптастыру тәрбиеге байланысты.Мектепке дейінгі мекемелерде адамгершілік тәрбиесі тәрбиелеу және білім беру үрдісінде әр түрлі іс-әрекеттер арқылы жүзеге асырылады. Олармен ойынның әр түрін ұйымдастыра отырып, бір-біріне деген қайырымдылық, мейірімділік,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

жанашырлық, достық, жолдастық сезімдерді тәрбиелеуге болады. Ал балаларды қоршаған ортамен таныстыру, тіл дамыту, табиғатпен таныстыру, бейнелеу өнері сабақтарында өлі-тірі табиғатқа деген сүйіспеншілік, үлкендердің еңбегіне қызығу мен сыйластық сияқты адамгершілік сапалары қалыптастырылады.Қазақ ауыз әдебиетіндегі, әсіресе, балалар фольклорын дамытушы негізгі бір сала – балалар ойыны. Ойын – балалар өмірінің нәрі, яғни оның рухани жетілуі мен табиғи өсуінің қажетті алғы шарты және халықтың салтын үйренуде, табиғат құбылысын тануда олардың көру, есту, сезу

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажой ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

қабілеттерін, зейінділік пен тапқырлықтарын дамытады. «Адам өркениетке бейім болуы үшін балалық шақты бастан кешуі міндетті, еге ойын мен қызыққа толы балалық шақ болмаса, ол мәңгілік жабайы болып қалған болар еді» деп К.Чуковский бала денесінің дамуы мен ой-дүниесінің өркен жаюы ойынға тікелей тәуелді екендігін атап көрсеткен.Қазақ халқының жылдар бойы атадан балаға жалғасып, қалыптасқан ұлттық дәстүрі, әдет-ғұрпы, тәрбие мектебі бар. Баршамызға белгілі, ойын арқылы баланың дене құрылысы жетіліп, өзі жасаған қимылына сенімі артады. Баланың бойында ойлау, тапқырлық,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

ұйымдастырушылық, шыдамдылық, белсенділік қасиеттер қалыптасады. Ойын дегеніміз – жаттығу, ол арқылы бала өмірге әзірленеді.Ойын – мектеп жасына дейінгі балалардың негізгі іс-әрекеті. Сұлтанмахмұт Торайғыров «Балалықтың қанына ойын азық» деп бекер айтпаған. Өйткені, ойын үстінде баланың бір затқа бейімділігі, мүмкіндігі және қызығуы анық байқалады. Ойын мазмұны мен түріне қарай: мазмұнды-бейнелі, қимыл-қозғалыс, дидактикалық, құрылыс, кейіптендіру ойындары болып бөлінеді. Мазмұнды-бейнелі ойында балалар ойын мазмұнын түсінікті етіп жеткізуге тырысады, оған қажетті құрал-

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

жабдықтарды табуға талпынады, оларды дайындау үшін еңбектенеді, ал еңбек ұжымдық іс-әрекетке біріктіреді және шығармашылық іс-әрекетке бағдарлайды, балалардың өзара қарым-қатынасын реттеп, олардың бойында адамгершілік сапаларды қалыптастырады. Бала алған рөлдеріне сай кейіпкердің киімін киіп, қимылын, дауыс ырғағын мәнерлі жеткізуге тырысады, көркемдік сабақтардан (ән-саз, бейнелеу өнері сабақтары) алған білімдерін пайдаланады, қуыршақты ұйықтату үшін бесік жырын айтып әлдилейді, бейнелеу өнері сабақтарында жасаған ыдыс, үй жиһаздарын, қағаздан құрастырған заттарды

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

ойын құралы ретінде пайдаланады. Мазмұнды-бейнелі ойынның ерекшелігі: оны балалардың өздері жасауында, ал ойын қызметі айқын өнерпаздық және шығармашылық сипатта болады. Бұл ойындар қысқа да, ұзақ та болуы мүмкін.Құрылыс ойынында бала сызық бойына әдемі үй құрылысын жасап, оның бояуларының бір-бірімен келісімді болуын қадағалайды. Құрылыс материалдарын пішіні, түсі бойынша симметриялы орналастырып, оларды көлемі (кең, тар), биіктігі (биік, аласа) бойынша салыстырады. Ойын барысында шығармашылық танытып, жаңа мазмұн ойластырып, белсенділік

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әке

көрсетеді. Өзінің және жолдастарының тұрғызған құрылыстарының сапасына баға береді. Дидактикалық ойын барысында есту, көру, сезіну, қабылдау сияқты үрдістері дамып, балалар музыкалық ойыншықтар мен әр түрлі саздық аспаптардың дыбыс шығару ерекшелігін ажыратуға, заттарды пішініне, түсіне, көлеміне қарай іріктеуге, әр түрлі қимылдарды орындауға үйренеді. Ауызша ойналатын дидактикалық ойындарда сұрақ, өтініш, келісімді білдіретін дауыс ырғақтарына еліктеу қабілеттері жетіледі. Ертегі немесе әңгіменің мазмұны бойынша бөлек-бөлек суреттерді пайдаланғанда оларды белгілі бір тәртіппен

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар тек ойын ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

жеткізіледі. Осындай жағдайларды болдырмау үшін байқағыштық пен тапқырлық көрсетеді. Қимыл-қозғалыс ойынында балалар санамақтар, өлеңдер, тақпақтар қолданады. Бұндай ойындарда балалардың ептілігі, қимылдың әдемілігі дамып қалыптасады, кеңістікті, уақытты бағдарлауға үйренеді, батылдық, тапқырлық, қайраттылық, достық, жолдастық көмек, тәртіптілік, ойын ережесіне бағына білу сияқты адамгершілік сапалар тәрбиеленеді. Бала өмір құбылыстарына, адамдарға, жануарларға деген ынтасын, қоғамдық мәні бар іс-әрекетке деген күштарлығын ойын арқылы қанағаттандыратындықтан, ойынның қай түрі болсын балалардың

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

адамгершілік тәрбиесінің дамуында маңызды рөл атқарады. Жас баланың өмірді тануы, еңбекке қатынасы, психологиялық ерекшеліктері осы ойын үстінде қалыптасады. Ойынды зерттеу мәселесімен тек психологтар мен педагогтар ғана емес, философтар, тарихшылар, этнографтар және өнер қайраткерлері мен бала тәрбиесін зерттейтін ғалымдар да шұғылданды. Көптеген балалар жазушылары бала ойынының психологиялық мәнін және ойынға тән ерекшеліктерді көркем бейнелер арқылы суреттегені де мәлім.Адам іс-әрекетінің ерекше бір түрі – ойынның пайда болуын зерттеушілердің біразы

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

өз еңбектерінде өнер және ойын көркемдік іс-әрекеттің алғашқы қадамы деп түсіндіреді. Ойында шындықтың көрінісі, оның бейнелі сәулесі қылаң береді. Жалпы ойынға тән нәрсе өмірдің әртүрлі құбылыстары мен үлкендердің түрлі іс-әрекеттеріне еліктеу екені белгілі. Ойынның шартты түрдегі мақсаттары бар, ал сол мақсатқа жету жолындағы іс-әрекеттер бала үшін қызықты. Балаларға ақыл-ой, адамгершілік, дене шынықтыру және эстетикалық тәрбие берудің маңызды тетігі ойында жатыр. Ойын барысында балалар өзін еркін сезінеді, ізденімпаздық, тапқырлық әрекет байқатады. Сезіну, қабылдау, ойлау, қиялдау,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға» жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

зейін қою, ерік арқылы түрлі психикалық түйсік пен сезім әлеміне сүңгиді. Сондықтан да педагогикада бала ойынына ерекше мән беріледі, өйткені ойын үстінде қалыптасатын балалық шақтың түйсігі мен әсері адамның көңіліне өмірбақи өшпестей із қалдырады. Бала ойын арқылы өзін толқытқан қуанышын немесе ренішін, асқақ арманын, мұрат-мүддесін бейнелесе, күні ертең сол арман қиялын өмірде жүзеге асыруға мүмкіндік алады. Сөйтіп бүгінгі ойын, бейнелі әрекет ертеңгі шындық ақиқатқа айналатын кезі аз емес. Ойын мектеп жасына дейінгі баланың жеке басының дамуына игі ықпал ететін

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

жетекші, басты құбылыстың бірі деуге болады. Бала ойын арқылы өзінің күш- жігерін жаттықтырады, қоршаған орта мен құбылыстарды ақиқат сырын ұғынып, еңбек дағдысына үйрене бастайды. Былайша айтқанда болашақ қайраткердің тәрбие жолы, тәлімдік өнегесі ойыннан бастап өрбиді. Ойын мен еңбектің бір-біріне ұқсас сипаттары көп, сондықтан кейбір педагог-ғалымдар «жақсы ойын — жақсы жұмыс сияқты да, жаман ойын- жаман жұмыс сияқты» деп қарап, бұлардың арасында айырма шамалы деген түйін жасайды. Өйткені, әрбір жас кезінде ойын тиісті дәрежеде ақыл мен қажыр-қайрат жұмсауды

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

керек етеді.Белсенді іс-әрекет пен күш-жігер жұмсалмаған ойын, жақсы ойын болып табылмайды. Жақсы ойын да жақсы жұмыс та көңілді қуанышқа толтырып, рахатқа бөлейді. Демек, осы жағынан ойын мен жұмыстың ұқсастығы байқалады. Баланың ойынында да белгілі дәрежеде тиісті жұмыстағыдай жауапкершілік болуға тиіс. Олардың негізгі айырмашылығы тек мынада: баланың ойыны нақты материалдық рухани байлықты көздемейді, ал жұмыс ондай игілікті өндірудің негізгі жолы екені айқын. Баланың қуанышы мен реніші ойында айқын көрінеді. Ойын кезіндегі баланың психологиялық

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажо ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

ерекшелігі мынада: олар ойланады, эмоциялық әсері ұшқындайды, белсенділігі артады, ерлік қасиеті, қиял елестері дамиды, мұның бәрі баланың шығарымпаздық қабілеті мен дарынын ұштайды. Ойын үстінде бала бейне өмірдің өзіндегідей қуаныш, реніш сезіміне бөленеді. Бірақ бала одан ойын екенін білмейді деген түсінік тумайды. Сондықтан шындықтағыдай «сөйтейік, бүйтіп көрейік» деуі, олардың «ойынды ойын» деп түсінуінде жатыр.

Осыдан келіп ойын туралы мынандай т ұ ж ы р ы м ж а с а дым:

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

а) ойын — тәрбие құралы, ақыл-ойды, тілді ұстартады, сөздік қорды байытады, өмірді танытып, сезімді кеңейтеді т ә р б и е л е й д і .

ә) е р і к ж ә н е м і н е з қасиеттерін бекітеді, адамгершілік сапаны жетілдіреді.

б) ұ ж ы м д ы қ с е з і м әрекеттері өсе түседі.

в) э с т е т и к а л ы қ т ә р б и е б е р у — өнерді, көркемдікті түсіндіру құралына айналады.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

г) еңбек тәрбиесін беру мақсаттарын шешуге мүмкіндік береді.

д) дене күшінің жетілуіне көмектеседі — ойын баланы жан-жақты жарасымды тәрбиелеудің психологиялық және физиологиялық негіздері болып табылады.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Қорытынды

Демек – ұлттық ойындар халықтың сәби шағымен бүгінгі өскелең дәуірінің куәсі ретінде, адам баласының фантазиялық ой-жүйесінің заңды жалғасы ретінде оны үйретудің тәжірибеде пайдаланудың үлкен білімділік, тәрбиелік маңызы бар.Ойынға тек ойын деп қарамай халықтың асыл қазынасы,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

бір жүйеге келтірілген тамаша тәрбие құралы деп қараған орынды. Бұл пікіріміз жалаң болмас үшін заманымыздың заңғар жазушысы, ұлы ойшылдарымыздың бірі- Мұхтар Омарханұлы Әуезовтің мына бір пікірін еске ала кетейік: «Біздің заманымыздың өмір кешкен ұзақ жолында өздері қызықтаған алуан өнері бар ғой. Ойын деген менің түсінуімше, көңіл көтеру, жұрттың көзін қуантып, көңілін шаттандыру ғана емес, ойынның өзінше бір мағыналары болған». Халқымыз ұлт ойындарында ұрпақ қамын ойлаған, бір жүйеге келтіріліп өрнектелген ой мен әрекеттің, құпия философияны түсінуге жетелейтін

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамы денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әке

адамгершілік үлгі-өнегенің желісі бар. Жас бала ойынға алдымен үйренуші, көруші өсе келе соған белсенді қатынасшы келесі кезеңді үйретуші, жаттықтырушы. Ұлт ойындарын жанұя тәрбиесінен бастап, балабақшада түрлі тәрбиелік шараларда қосымша материал ретінде пайдаланып келеміз. Ұлттық мұраның бай қазынасының бірі – халықтың ұлттық ойындары көп салалы, көп қырлы құбылыс, ол тек ойындық сала емес, мәні жағынан да балабақша тәрбиеленушілерінің рухани өресі кең өсіп – жетілуіне, эстетикалық мәдениетін қалыптастыруға тәрбиелейтін негізгі құралдардың бірі. Ұлы педагог

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкел

В.Сухомлинский «Ойынсыз, музыкасыз, ертегісіз, шығармашылықсыз, қиялсыз толық мәніндегі ақыл-ой тәрбиесі болмайды» дейді, демек, шәкірттің ақыл-ойы, парасаты ұлттық салт-сананы сіңіру арқылы байи түспек. Ұлт ойындары – ата-бабамыздан бізге жеткен, өткен мен бүгінгіні байланыстыратын баға жетпес байлығымыз, асыл қазынамыз, сондықтан оны күнделікті оқу-тәрбие үрдісінде пайдаланудың заманымызға сай ұрпақ тәрбиелеуге пайдасы орасан зор екендігі сөзсіз. Халық арасында «Денсаулық – зор байлық» деп тегін айтылмаған. Бұл арқылы халық даналығы тіршіліктің негізгі көзі осы денсаулық екенін тағы

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажой ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

ескертеді. Адамның денсаулығы жас кезінен бастап қалыптасуы керек. Демек, кезінде ойындарды көп ойнап, жүгіріп, далада, таза ауада жүру – жас организмнің дұрыс та сергек өсуінің көзі. Онымен бірге бүлдіршіндер ойын ойнаған кезде көпшіл, Отанның болашақ азаматы болуға, халқына адал қызмет етуге бағыт алады. Бұл ойындардың барлығы дерлік қазақ халқының төрт түлікті аса бір сүйіспеншілікпен дәріштеп, қадірмен тұтып, жануарлардың бойында адам баласының қасиеттері бар, сондықтан жан-жануарлардың бәрі бірдей деген ұғымнан барып шыққан ойындар болды. Қазақ халқының малды

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға» жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

соншалықты қадірлейтін себебі сол, халықтың саяси әлеуметтік және экономикалық жағдайының даму процесінде осы төрт түлік арқасында жеке адамның қай-қайсысы болмасын өмірден мұқтаждық көрмеді. Сондықтан да төрт түлік қазақ халқының ауыз әдебиетінің, өнерінің, мәдениеті мен ұлт ойындарының негізгі кейіпкері. «Бесік жырынан» бастап ұлт ойындарының барлығы халық тәрбиесінің көзі. Қай дәуірдің ұрпағына болмасын тіршілік жолына бағыт сілтеп, өмірге аттандырады. Халық жырлары ата-ананың балаға қойған бірінші сенімі, тілек-талабы. Мұның бәрі баланы ойната, көңілдендіре,

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

бойларын сергіте жүріп айтылады да, өміріне рухани азық болатын өнегелі де ілтипатты сөздерді жас кезінен құлақтарына құя береді. Ал ойындар болса баланың осы айтылған өнеге-әсиет сөздерін күнделікті тіршілікте тәжірибе жүзінде іске асырудың құралы болды. Айталық, ойын үстінде осы айтылған өнеге-әсиет бастан аяқ қолданылады, осы негізде оның бойында адамдық қасиеттер қалыптаса бастайды. Демек, ойын әр түрлі әрекетке қозғалысқа, денешынықтыруға ғана төселдіріп қоймай, өмірдің рухани азығы – үлкеннің барлық қасиетін, яғни баланың жан-жүйесіне әсер ететін этикалық, эстетикалық

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамы денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажо ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

тәрбиені қабылдауға қалыптастырады. Халық мұғалімі Байтоғайұлы Малқай бала өміріндегі ойынды және ермекті «ол — баланың еңбегі», - дейді, демек бұл жай ермек емес, бала әлеміндегі кәдімгі еңбек. «Сондықтан да бала еңбегі – ойын. Ендеше, ойын балалардың күнделікті тіршілігі адамның басынан өтетін өмірінің әр уақытындағы жазғы, күзгі, қысқы істелетін кәсібі сияқты. Тіршіліктің түрі бар. Сол сияқты балалардың да өзіне меншікті бала кезінде істейтін істері бар. Ол іс – жас уақытындағы ойын». Ойын баланың көңілін өсіріп, бойын сергітіп қана қоймай, оның өмір құбылыстары жайлы таным-

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

түсінігіне де әсер етеді. Балалар ойын арқылы тез тіл табысып жақсы ұғысады, бірінен-бірі ептілікті үйренеді. Оның үстінде дене қимылы арқылы өзінің денсаулығын нығайтады. Халқымыз ойындарға тек балаларды алдандыру, ойнату әдісі деп қарамай, жас ерекшеліктеріне сай оларды көзқарасының, мінез — құлқының қалыптасу құралы деп ерекше бағалаған.

Балалар ойынында кейде өлең-тақпақтар жиі кездеседі. Ол өлең- тақпақтардың негізгі мақсаты тапқырлыққа, шапшаңдыққа, ептілікке баулу, қиялына қанат беріп, ойын ұштау, өз бетімен іскерлікке, қысылған жерде дұрыс

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дам денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

шешім қабылдауға тәрбиелеу. Бұған қоса кез-келген ойынның аяғында жеңу бар да, жеңілу бар. Жеңгендер әрі қарай өз биігінде қалуға тырысса, жеңілгендер айып тартады. Ол көбінесе тақпақ айту, ән салу, би билеу түрінде болады. Бұдан қай ойынның да түпкі нысанасы — балалардың бойында өнердің, білімнің, тәрбиенің нұрын себу, өлең, тақпақ айтуға төселдіру екенін аңғару қиын емес. Жалпы ойынның қандай түрі болмасын, атадан балаға, ұрпақтан- ұрпаққа ауысып отырады. Халық ойындары өмірлік қажеттіліктен туады да, психологиялық жағынан денсаулық сақтауға негізделеді. Тапқыр да

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлері ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

алғыр, шымыр да епті, қайратты да қажырлы бала өсіруді армандамайтын отбасы жоқ. Демек ойынның өзі бала үшін біліктің, тәлімнің қайнар көзі болып табылады. Балаларға ұлттық ойындарды үйретіп, оған өзгеше әр беріп, жаңартып өткізіп отыруды ата-аналар, тәрбиешілер бір сәт те естен шығармағандары абзал. Өйткені жас бүлдіршіндер ойнай да, күле де, ойлай да білсін!

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар тек ойын ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкел

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамы денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар тек ойын ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты даму денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар тек ойын ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әкел

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамы денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын түрлеріне ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арналған ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», «Ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , бірақ олар ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағдай бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенділігі төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюуына әкел

ПАЙДАЛАНҒАН ӘДЕБИЕТТЕР

1. «Казахские детские игры» кітабы авторы: Молдагаринов Аскар Алматы «Жалын» 1987 г.
2. «Қазақстан мектебі» журналы № 9-10 2005 ж.
3. «Қазақтың ұлттық ойындары» кітабы авторы: Базарбек Төтенаев Алматы «Қайнар» баспасы 1994 ж.
4. «Шынашақ» кітабы. Құрастырушылар – М. Әлімбаев, Қ. Баянбаев. Алматы «Балауса» 1992 ж.

Ойын-өсіп келе жатқан бала ағзасы үшін өте қажет. Ойында бал күші артады, қолы қатайып, денесі шыңдала түседі, көзі қырағы зеректілігі, тапқырлығы, ынтасы артып, жетіле түседі. Ойында (ұйымдастырушылық дағдылары қалыптасып шыңдалады, ұстам іскерлігі дамиды.

Ойын-балалар үшін күрделі әрекет. Дене тәрбиесі немесе спорт сабақтарында балаларға ойынның бағытын бере отырып, оның : дұрыс өтуін қадағалаған жөн. Өйткені, мұның балаларға салауат салтын қалыптастыруда тәрбиелік маңызы зор. Жан-жақты дамы денсаулығы мықты дара тұлғаларды тәрбиелеу ежелден-ақ халь

Халқымыздың ұлттық ойындарының көпшілігі «ойлауды қажет ойындарға»жатады. Балабақшада өткізілетін қимылдық ойын тү ептілікке, зейінділікке, ұқыптылыққа баулиды. Балаларға арнал ойын түрлері, мысалы: «Айгөлек», «Қанталапай», «Арқаласпақ» тастамақ», «Түйілген орамал», «Арқан тартыс», «Аударыспақ», ойын», «Хан», «Бес тас», «Тартыс» т.с.с. ойындар- балалардың , ғана емес, ақыл-ойының жаттықтырушысы.

Дене қимылының төмендеуі балаларға өте қауіпті. Ондай жағ бойында иммунитеті едәуір төмендейді. Баланың дене белсенді төмендеуі сымбатының бұзылуына, омыртқаның қисаюына әке